



*Clarifier votre situation.*

*Comprendre votre fonctionnement.*

*Libérer les mécanismes émotionnels qui vous limitent.*

*Bonjour à toutes et à tous,*

*Nous sommes heureux de vous proposer un week-end de connaissance de soi dans le cadre paisible et ressourçant de l'Abbaye de la Rochette.*

*Peut-être ressentez-vous le besoin de faire une pause, de prendre du recul et de regarder plus clairement où vous en êtes dans votre vie aujourd'hui.*

*Il arrive que certaines périodes de la vie soient marquées par des questionnements, des hésitations ou des situations qui se répètent sans que l'on en comprenne toujours le sens.*

*Ce week-end vous propose de vous accorder un temps pour poser un regard plus profond et plus clair sur ce que vous vivez.*

*Durant ces deux jours, un espace sera ouvert pour laisser apparaître ce qui demande simplement à être vu, compris ou libéré*

*Vous venez avec ce que vous êtes et avec ce que vous vivez aujourd'hui.*

*Chacun avance à son rythme, dans un climat de confiance et avec plus de conscience.*

*Pour accompagner cette exploration, deux approches complémentaires sont proposées : [la lecture en Canalisation](#) et [la méthode DEEPLI](#).*

*L'association de ces deux approches permet de mieux comprendre ce qui se joue dans votre vie et d'agir sur certains mécanismes émotionnels qui peuvent vous limiter.*

*Ce travail se déroule dans une dynamique de groupe où chacun avance à son rythme.*



## *La lecture en CANALISATION — Richard Borg*

*La lecture en CANALISATION est un état d'écoute et de réceptivité qui permet de percevoir et transmettre des informations provenant de plans de conscience plus subtils.*

*Cet espace permet d'entendre des éléments que vous ressentez déjà intérieurement, mais que vous n'arrivez pas toujours à formuler clairement.*

*Des éléments parfois enfouis peuvent ainsi émerger et éclairer ce que vous vivez.*

*La lecture en canalisation peut ainsi apporter de la clarté sur certaines situations et aider à mieux comprendre ce qui se joue dans votre parcours.*

## *La méthode DEEPLI – François Ceccaldi*

*La méthode DEEPLI permet d'identifier certains mécanismes émotionnels inconscients qui influencent nos réactions, nos choix et certaines situations qui se répètent dans notre vie.*

*Elle permet de désactiver les charges négatives qui limitent ou freinent votre processus d'évolution. Votre être devient alors plus libre d'exprimer son potentiel.*

*Cette approche agit directement sur les mécanismes mis en évidence et permet de relâcher ce qui n'a plus lieu d'être.*



### *Le déroulement de l'atelier*

*L'atelier alterne des temps de groupe et des moments plus individualisés, afin que chacun puisse recevoir ce dont il a besoin.*

*Nous serons présents tout au long de l'atelier pour vous accompagner avec attention et bienveillance.*

*À tout moment, vous restez libre de ce que vous souhaitez vivre ou non pendant les temps partagés.*

### *Au terme de l'atelier*

*Vous pourrez repartir avec :*

- *une vision plus claire de votre situation*
- *une meilleure compréhension de votre fonctionnement*
  - *la libération de certains mécanismes émotionnels*
  - *un regard plus conscient sur votre chemin*

*Cette clarté peut devenir un point d'appui pour avancer avec plus de présence et de discernement.*

*« Lorsque le regard s'éclaire, le chemin devant soi devient plus simple à emprunter. »*



## *Informations pratiques*

### *Lieu*

*Abbaye de La Rochette  
Belmont-Tramonet*

### *Dates*

*Du samedi 16 mai 2026 à 10h  
au dimanche 17 mai 2026 à 18h*

### *Participation*



*Cet atelier est organisé par :*

*L'association Planète-Cristal-Gemme  
[www.planete-cristal-gemme.fr](http://www.planete-cristal-gemme.fr)*



*Le coût de cet atelier est de **265€**, pour  
les adhérents de l'association. (Adhésion si pas à jour, 20€)*

***Ce tarif comprend :***

*(l'hébergement, les repas et les ateliers pour les deux jours)*

*Les places sont **limitées** afin de préserver la qualité de l'accompagnement.*



*Si vous ressentez que ce week-end peut vous être utile, n'hésitez pas à nous contacter pour recevoir le dossier d'inscription.*

*Au plaisir de partager cet atelier avec vous.*

### ***Richard Borg***

*Psycho-énergéticien - Voyager autrement*

☎ 06 65 55 17 36

✉ [meditt.a.son@gmail.com](mailto:meditt.a.son@gmail.com)

🌐 [voie-de-soi.com](http://voie-de-soi.com)



### ***François Ceccaldi***

*DEEPLI - Énergétique crânienne*

☎ 06 28 94 58 42

✉ [f.ceccaldi.th@gmail.com](mailto:f.ceccaldi.th@gmail.com)

🌐 [metakinebiologie-emdr.fr](http://metakinebiologie-emdr.fr)



QR